

Volontärarbete hos oss på CCY

Vill du påverka och göra skillnad? Jobba med i barn i en helt ny kultur? Få nya upplevelser, nya vänner samt ett helt nytt perspektiv på livet? Då ska du läsa vidare om volontärarbete hos oss på CCY i Tanzania!

ARBETS UPPGIFTER

Dina arbetsuppgifter består av att bidra till den dagliga verksamheten. Stimulera barnen, tvätta, diska, undervisa mm. De mer konkreta uppgifterna som att tex måla, bygga eller laga kläder bidrar du med i den mån du kan.

Hos oss på CCY är det viktigt att tänka hållbart och långsiktigt. Vill du lära ut något? Lära ut det till de vuxna runt barnen så att de kan lära det vidare.



Det finns ett ordspråk som säger ”Ge en man en fisk, och han har mat för en dag, lär honom att fiska och han har mat för resten av sitt liv.” Det finns många människor i vårt område som är i behov

av hjälp, men all hjälp måste gå via organisationen samt via staten. Ni kommer få veta mer om detta på introduktionen hos oss, om ni inte har några frågor innan ankomst då är det bara att maila. I grunden handlar det om att man kan hjälpa till på olika sätt. Och vi vill att ni ska känna att er resa till oss sätter spår långt in i framtiden tack vare att ni bidrar till den långsiktiga och hållbara utvecklingen i området.

På skolan får man gärna undervisa både barn och personal. Den erfarenhet man har är ovärderlig för oss. Vill man hålla en liten lektion i sång, dans, drömmar, yoga, geografi, engelska



eller bygga drakar är ingenting omöjligt! Du jobbar tillsammans med vår afrikanska personal och delar såväl även din kunskap med dem som kan fortsätta lära ut till fler barn.

Barnhemmet kommer du spendera mycket av din tid på eftersom att det där där du kommer att bo. Förutom dina arbetsuppgifter handlar vistelsen där mycket om att portionera ut kärlek i form av att finnas till hands, sätta gränser samt se barnen. Dessa starka personligheter har gått igenom mycket redan i unga år och vårt jobb är att visa det goda och trygga som finns i världen.

Du har schemalagd arbetstid mån-fre, 8-14 och bestämmer utöver det om du vill gå i kyrkan, åka in till stan, ta en

safari eller bara vara. Du kommer hos oss få prova på att leva utan rinnande vatten och elektricitet vilket många tycker är en upplevelse i sig. Man hamnar i den lilla bubblan på Tanzanias landsbygd dit informationsflöden inte riktigt når och där tankarna får snurra fritt.

PRISER OCH INFO

Vi tar emot volontärer som kommer mellan 4-12 veckor och nedan ser ni priser för de olika perioderna.

| | |
|------------|-----------|
| 4 veckor: | 7 000 kr |
| 8 veckor: | 12 000 kr |
| 12 veckor: | 16 000 kr |

Betalning sker senast 4 veckor innan ankomst till vårt PG 631982-6. I priset ingår transport från flygplatsen till oss och sedan tillbaka till Dar es salaam (9 timmars bussresa). När ni kommit tillbaka till Dar es salaam får ni välja om ni ska bo en sista natt på hotell innan flyget går, åka över till paradisen Zanzibar några nätter eller ta taxi direkt till flygplatsen, eftersom detta är så olika för alla kan vi inte stå för fortsatt transport. Vi ordnar transport samt bokar bussbiljett från byn till busstationen i Mafinga och vinkar av där eller på er avslutningskväll i barnhemmet.

Introduktion på plats samt mat och boende i anslutning till barnhemmet eller skolan under hela er vistelse.

VAR FINNS VI?



Byn där vi verkar heter Bumilayinga och ligger på ca 2 000 meters höjd över havet. Klimatet är därför inte lika varmt och fuktigt som nedanför bergen eller vid kusten. Temperaturen växlar beroende på om det är regnperiod eller torrperiod. Under torrperioden som varar mellan maj- november regnar det ingenting och klimatet är väldigt torrt men blåsigt.

Under juni och juli månad har vi vår kallaste period och det kan gå så långt som till 0-gradigt under nätterna men upp till 20 grader under dagen. Regnperioden är vår varmaste och blötaste period. Du kan behöva regnkläder men det är inget måste eftersom all verksamhet stannar upp under regnet, då

ingen annan har regnkläder. Nätterna kan vara fuktigare men varmare och dagarna kan bli uppemot 25-30 grader varma.

Närmsta större stad är Iringa, cirka 100 km bort. Närmaste mindre stad heter Mafinga och det är dit ni tar bussen från Dar es Salaam när ni kommer. Ett tips är att hålla lite koll i bussen på när ni börjar närma er. Bussen kommer stanna i Mafinga och ni kommer hinna kliva av, men det kan vara svårt att veta exakt vilken stad som är vilken, så håll bara lite koll med hjälp av er stolsgranne så ska allt gå bra.

Dar es Salaam, Tanzanias största och rikaste stad, där även flygplatsen finns, är cirka 600 km ifrån Matanana och det tar cirka 9 timmar med buss dit.

MAT OCH LOGI

Du bor som sagt i anslutning till barnhemmet i ett gästhus. Om det finns andra volontärer på plats så delar ni ett litet allrum/kök samt toalett men får eget rum eller dela rum med den ni åker tillsammans med.

Du kommer som sagt få prova på ett liv utan elektricitet och rinnande vatten. Vatten hämtar ni i en brunn, antingen med hinkar eller dunkar och detta vatten ska räcka till er egen dusch, tvätt, disk mm. Många tycker att



det är en upplevelse i sig att hämta sitt eget vatten, se hur mycket som går åt till varje moment och göra allt för hand istället för som i Sverige använda maskiner till det mesta hushållsarbetet.

Vi tar emot sparsamt med volontärer då vi vill att alla parter ska få ut så mycket som möjligt av en volontärvistelse. Vill du inte åka själv så bör du därför åka tillsammans med någon till oss, då det inte alltid finns andra volontärer på plats och vill du komma helt själv bör du veta att det inte går att garantera.

Alla måltider ingår men dricksvatten står man själv för. Det går även att dricka brunnsvattnet om man kokar det först. Många tycker att hoppet mellan lunch och middag är långt då lunchen oftast intas vid 12.00 och middagen vid 20.00, man kan därför med fördel köpa på sig lite frukt, kakor mm i Mafinga när man blir hämtad vid bussen, det går även köpa dunkar med dricksvatten där. Många frågar även hur det ligger till med toapapper, detta ingår i priset och finns på plats i ert gästhus, men ska ni på utflykt så ta med er en toarulle för man använder inte toapapper på allmänna toaletter i byar eller mindre städer.

FÖRBEREDELSE OCH PRAKTISKA TIPS INFÖR RESAN

Inför din resa är det en del förberedelser som du behöver få gjorda:

Visum

Då du stannar i Tanzania i högst 90 dagar räcker ett vanligt visum för turister, som för nuvarande kostar 50 USD. Du ansöker om detta innan ankomst via den tanzanianska ambassaden i Sverige. (uppgifter till den tanzanianska ambassaden). Via deras hemsida kan du skriva ut en blankett som du sedan skickar in tillsammans med ditt pass för att kunna få din stämpel i det. Det är bra att ha några extra passkopior med sig utfall det skulle behövas.

Har ni några frågor angående visum så maila dessa till volontar@ccytanzania.com. Vilket för övrigt gäller alla era frågor angående en eventuell volontärresa. Alla frågor och funderingar är välkomna! Fråga hellre en gång för mycket än en gång för lite om det är något som känns oklart.

Vaccinationer och malaria

Det är en del vaccinationer som är nödvändiga inför din resa. Kontakta din närmsta infektionsmottagning eller vårdcentral för ett besök. Var ute i god tid, då många vaccinationer kan ta en eller två månader för att bli fullt aktivt.



Du måste ha gula febern vaccin eftersom du behöver ett gult vaccinationskort för att komma in i landet. Tanzania räknas inte som ett gula febern drabbat land men de jobbar förebyggande mot Gula febern och kan därför be om ditt vaccinationskort om du mellanlandat i ett land som räknas som ett gula febern drabbat land. Läs mer om vilka vaccin som är rekommenderade och nödvändiga under Vaccinationer på 1177.se.

Malaria är mycket vanligt i Afrika och Tanzania, speciellt vid havet och sjöar. Bumilayinga är beläget högt ovanför havet och myggen är inte lika många, lokala läkare har sagt att klimatet är för kallt för malariamyggen. Medan många prover man tar på Tanzanias vårdcentraler visar positiva malariatest för allt ifrån vanliga förkylningar till faktisk malaria. Det mest effektiva skyddet är ett impregnerat myggnät när man sover, så att ta med det är bra. Var inte för orolig för malaria, det är man van vid i Afrika och det finns medicin som botar!

Man kan däremot med fördel ha med ett litet reseapotek med det nödvändigaste så som vätskeersättning, plåster, värktabletter och sårdesinfektion. Om du kommer i kontakt med vården i Tanzania kommer du märka stora skillnader jämfört med vården i Sverige. Man är till exempel väldigt snabb med att skriva ut antibiotika då många har nedsatt immunförsvar pga av grundsjukdomar som tex aids och en lätt infektion kan vara förödande. Man har kanske inte heller råd att vänta ut ett sjukdomsförlopp på grund av att man måste arbeta eller för att man bor under svåra förhållanden där ett infekterat sår inte kan läka av sig självt.

Detta gäller då så klart inte er utan ni behöver inte ta emot

antibiotika eller andra starka mediciner bara för att en läkare skriver ut det, däremot finns alla möjliga mediciner att tillgå om man skulle vara i behov av det.

Vi hoppas så klart att man inte ska behöva ha kontakt med vården medan man är nere hos oss men man vet ju aldrig vad som händer. Det är ju till exempel en ny bakteriekultur och magen kan vara lite ovan de första dagarna.

PENGAR

Tanzanias valuta är shilling, 1 SEK ligger på ungefär 250 TZS. Det är olagligt att föra den tanzaniska shillingen utanför Tanzanias gräns. Du kan därmed inte ta ut pengar i förväg, hemma i Sverige.

50 USD behövs vid skaffande av ett vanligt visum för turister vid ankomst. Om ni har mer USD kan man växla på flygplatsen till Tanzanianska shilling.

VISA-kort är att föredra framför MasterCard-kort. Man kan ta ut pengar på flygplatsen när man anländer, olika banker har olika uttagsavgifter, kolla upp detta med er bank innan ni åker. Det brukar ligga runt ca 35 kr per uttag och det mesta man kan ta ut på ett uttag är 400.000 TSH dvs ca 1700 svenska kronor. Detta uttag räcker långt i byn om ni inte ska resa runt så mycket. Mat och logi ingår som sagt så det enda ni behöver köpa är dricksvatten. Eventuellt snacks och frukt när ni väl är framme. Om ni vill åka på safari någon gång under er vistelse ordnar vi gärna detta och då kostar det ca 2500 svenska kronor för en tvådagars-safari med övernattning i parken samt frakt och alla måltider inräknade.

Ni kommer gå igenom detta mer ingående på plats men kan vara värt att nämnas i förväg. Ge inte dricks när ni är i byn. Vi som kommer utifrån ses redan som vandrande dollartecken och vi jobbar hårt för att inte spä på uppfattningen om att våra plånböcker är outsuliga. Blir det några shilling över vid handlingen så ta hellre en extra mango än att lämna den lilla slanten som växel. Det är alltså inte för att vara snål utan för att vara principfast och inte förstöra för nästkommande volontärer eller oss som är bosatta där.

RESA

Försäkring

Kolla upp din hemförsäkring och se vad som gäller för för att resa till ett land som Tanzania och att vistas på landsbygden. Kolla även under hur lång tid din hemförsäkring täcker en sådan resa. Ofta har ditt försäkringsbolag en tilläggsförsäkring då din hemförsäkring inte täcker längre.

Flygresan

Det går att kolla på tex.flygresor.se om du vill se olika avgångar och jämföra priser. Du flyger till Julius Nyerere airport i Dar es Salaam. Där väntar sedan vår kontakt på er och hjälper er med skjuts till hotell eller flyg, beroende på när ni landar. Samt bokning av bussbiljett, köp av snacks till bussen mm. Vår kontakt heter Ernest Mbise som talar engelska och är en pålitlig man med lång erfarenhet av detta jobb.

Vi rekommenderar att landa på natten mot morgonkvisten vid 3-4 på morgonen, eftersom bussen till byn avgår på morgonen. Annars går det åt en dag till att sova på hotell i Dar es Salaam innan man kommer till oss.

Alla kontaktuppgifter kommer ni få när det börjar närmar sig avfärd.

TIPS OCH MÅSTEN TILL DIN PACKNING

- **Pass**
- **Passfoton** - bra att ha utifall det blir krångel med webbkamerorna vid skaffandet av visumet.
- **Kopia av passet** - skulle du bli av med ditt pass under resan gör en kopia det så mycket enklare med konsekvenserna.
- **Vaccinationshäfte (gula kortet)** - du måste i vissa fall ta med ett intyg på att du tagit vaccin mot gula febern.
- **Försäkringsintyg** - väldigt bra att ha ifall något skulle hända. Du kan begära det ifrån det försäkringsbolag du valt.
- **50 USD** - i kontanter är ett måste om du skaffar visum på plats. Ta gärna med mer för dina första dagar i Tanzania
- **Formulär för skadeanmälan** - är olyckan framme eller tjuvar, är denna blankett bra. Fås av ditt försäkringsbolag.
- **Myggnät** - impregnerat myggnät är det effektivaste skyddet mot myggor och malaria. I just vårt område är det för kallt för malariamyggor men vissa uppskattar myggnät mot myggor eller annat smått ändå.
- **Sovsäck** - bra att ha men det finns även filter och sovsäckar att låna på plats.
- **Underlakan** - att placera mellan madrassen och sovsäcken, om du vill använda sovsäcken som täcke under varmare nätter.
- **Örngott** - det kan vara trevligt med ett eget örngott. En egen kudde kan du ha med om du har några speciella önskemål eller behov av kudde.
- **Varmare tröja** - Behövs mer än man tror och ett måste under kvällar när det blir kallt.
- **Mössa** - är också skönt för den frusne under kvällarna, bäst att vara på den säkra sidan.
- **Regnjacka/tunn jacka** - är såklart bra vid regn, samt kyliga kvällar.
- **Solkräm** - Glöm inte att skydda dig mot solen! Den är starkare i Tanzania än i Sverige och står rakt upp på himlen mitt på dagen.
- **Ficklampa/pannlampa** - är ett måste och mycket användbart för att ta sig fram på kvällarna, exempelvis om du behöver gå på toa. Solen går upp runt 7 varje morgon och ned runt 7 på kvällen. Så är det året runt och när solen är nere blir det kolsvart.
- **Några par skor** - några bekväma och rediga, samt ett par luftiga flip-flops är skönt att ha.
- **USB-minne** - att ha viktiga dokument på, som en digital kopia av passet. Blir kameraminnen fullt kan du föra över dina bilder också.
- **Reseapotek och hygienartiklar** - har vi nämnt ovan lite om.

Vad gäller kläder är det viktigt för speciellt kvinnor att täcka axlar och knän. Axlar är mer accepterat nu för tiden och du kan ha linnen med tjocka axelband men knän får du inte visa, varken med leggings som sitter tajt eller shorts som går till låren. Detta är inte bundet till tro utan handlar om kultur och en gammaldags syn. Haremsbyxor och t-shirt är uppskattade så väl under dagar som kvällar. För tjejer kan man ta med en långkjol eller klänning som man bär vid eventuella kyrkbesök.

KULTUR MÖTE

Det är viktigt över huvudtaget att man respekterar kulturen och följer seder och bruk. Under er introduktion på plats kommer ni kunna fråga mer om detta och under er vistelse kommer garanterat tankar komma upp om varför man gör det ena eller det andra. Vi vill så klart att ni kommer till oss med ett öppet sinne samt inställningen att olikheter är lärorika samt berikande.

Läs gärna på om Tanzania innan ni kommer och ta tillfället i akt att lära er språket swahili. Vi verkar som sagt i en avlägsen by där få pratar engelska, så ni kan med fördel se youtube-klipp, ta hem en språk-app eller söka boken "Swahili för svenskar". Det kommer garanterat ge er ett försprång i kontakten med så väl barn som vuxna i Tanzania.

Om du hört talas om African time innan är det något du kan ha nytta av nu. Man får ofta vänta långa stunder och en buss går inte förrän den är full.



De flesta i vårt område är kristna och lever sina liv på en kristen grund. CCY som organisation är både religiöst och politiskt obunden men vi vill ändå påminna om att man som volontär är organisationens ansikte utåt och med fördel kan tänka en gång extra innan man gör något. Vi ser att man respekterar kulturen när man kommer till Tanzania och tar seden dit man kommer. Du kommer märka att det finns både fördelar och nackdelar med så väl din som deras kultur och man måste absolut inte acceptera allt, men man måste respektera det. Dina rätt och fel sedan tidigare kommer garanterat vridas och vändas på några gånger under din vistelse. I slutändan landar de flesta i att allas rätt och fel ser olika ut och att det ena inte behöver vara sämre än det andra, bara olika.

VI FINNS HÄR FÖR DIG

Det är bara fråga fråga fråga om du undrar något under din vistelse! din arbetsledare på plats finns som fullt stöd även om hen inte befinner sig där du är dygnet runt.

Ta gärna för dig under resan och se varje moment som ett tillfälle av lärdom, så väl för dig som för andra inblandade. Vår personal på både skolan och barnhemmet är nyfikna och uppskattar våra volontärer. Tanzanianer är dessutom i allmänhet ett väldigt gästvänligt folk som är måna om att ta hand om våra besökare vilket blir en liten krock när just ni som volontärer kommer för att hjälpa till.

Varje möte kommer bli en lärdom från båda håll och har ni minsta fråga eller fundering är det bara att säga till!



Vi ser fram emot att höra från dig!